

## Fragebogen zum Wasserlassen und zur Prostata

(IPSS = engl.: International Prostate Symptom Score)

Fragen	nie	seltener als in 1 von 5 Fällen	seltener als die Hälfte aller Fälle	ungefähr die Hälfte aller Fälle	mehr als die Hälfte aller Fälle	fast immer
Wie oft hatten Sie im letzten Monat das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz leer war?	0	1	2	3	4	5
Wie oft mussten Sie im letzten Monat in weniger als zwei Stunden ein zweites Mal Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
Wie oft mussten Sie im letzten Monat beim Wasserlassen mehrmals aufhören und neu beginnen?	0	1	2	3	4	5
Wie oft hatten Sie im letzten Monat Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
Wie oft hatten Sie im letzten Monat einen schwachen Harnstrahl-Strahl?	0	1	2	3	4	5
Wie oft mussten Sie im letzten Monat pressen oder sich, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
Wie oft sind Sie im letzten Monat durchschnittlich nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen?	0	1	2	3	4	5

### SUMME:

**Auswertung:**

**0-7 Punkte:** Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind nach offizieller Einteilung der milden Symptomatik zugeordnet. Trotzdem sollte der Patient ein Gespräch mit seinem Arzt über dieses Thema führen und den Test nach vier Wochen wiederholen.

**8-19 Punkte:** Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind bereits stark beeinträchtigend. Sie werden nach offizieller Einteilung der mittleren Symptomatik zugeordnet. Es sollte bald ein Arzt aufgesucht werden.

**20-35 Punkte:** Die Beschwerden des unteren Harntraktes wirken sehr stark beeinträchtigend. Sie sind nach offizieller Einteilung der schweren Symptomatik zuzuordnen. Es sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

***Dieser Test sollte dient zur groben Einschätzung Ihrer Beschwerden und ersetzt nicht die Kontrolle beim Urologen.***